

ESEMPI DI TEAM BUILDING

**ed eventi di squadra
ospitati in Villa Bornello**

ORIENTEERING NEI PARAGGI

È un'attività outdoor che richiede ai partecipanti di raggiungere determinate posizioni indicate su una carta topografica, percorrendo i sentieri e le campagne circostanti.

DURATA: 2 ore circa

PAX: dalle 2 alle 80 pax

TEAM

Il gruppo sarà diviso in squadre da minimo 2 massimo 4 componenti (la composizione delle squadre sarà a vostra cura, a seconda degli obiettivi aziendali, oppure ad estrazione).

EQUIPAGGIAMENTO

Ogni squadra sarà dotata di una **carta topografica** sulla quale sono indicati i punti da raggiungere, con essa è consegnata una **bussola**. Si raccomandano abbigliamento e scarpe sportivi.



CACCIA AL TESORO

Durante la caccia al tesoro il vostro gruppo, diviso in squadre. Ogni team si sfiderà con domande di **Storia, cultura locale ed enogastronomia** e dovrà effettuare delle **prove pratiche**.

DURATA: 4 ore circa

PAX: dalle 8 alle 50 pax

TEAM: Il gruppo sarà diviso in squadre di minimo 4 componenti (la composizione delle squadre sarà a vostra cura a seconda degli obiettivi aziendali oppure ad estrazione).



CUCINARE COME GLI ANTICHI

Questa è la nuova formula del cooking team building, un modello di cucina più libera focalizzata più sulla sostanza che sull'apparenza e decisamente più sfidante. I partecipanti faranno un viaggio **indietro nel tempo** e proveranno a cucinare utilizzando strumenti antichi: dagli orci di terracotta seminterrati nelle buche con i carboni ardenti a pentoloni da sabba stregonesco, dalle griglie di ghisa agli spadoni infilzati nel terreno. Accendendo fuochi, scavando fosse, armando griglie e ganci, i partecipanti avranno modo di vivere un'esperienza unica che darà libero sfogo alla loro creatività e metterà alla prova il loro **spirito di adattamento**.

DURATA: 5 ore circa

PAX: dalle 6-8 alle 40 pax

TEAM: Il gruppo sarà diviso in squadre da minimo 2 massimo 4 componenti (la composizione delle squadre sarà a vostra cura a seconda degli obiettivi aziendali oppure ad estrazione).

EQUIPAGGIAMENTO:

Ai partecipanti è richiesto il seguente equipaggiamento:

- abiti comodi, sporcabili e rovinabili
- scarpe da trekking o scarpe sportive;
- zaino da 10-15 lt con borraccia da 1l di acqua;
- in caso di pioggia, portare un poncho/giacca impermeabile

SVOLGIMENTO E PIATTI CHE VERRANNO COTTI

- Preparazione della Brace e delle zone di Cottura
- Macinatura della Farina con mulini a pietra
- Preparazione dell'impasto per le tre pagnotte di pane
- Preparazione delle uova e delle patate
- Preparazione della Carne, infilzata sugli spiedi di ferro
- Dopo le varie preparazioni si inizia a cucinare e poi si cena tutti assieme degustando il vino prodotto in loco



INGEGNO E COLLABORAZIONE

Indoor ed outdoor team building per grandi e piccoli gruppi

Una serie di attività indoor ed outdoor per un team building che è perfetto per i grandi gruppi ma che può essere fatto anche da piccole squadre. I partecipanti verranno impegnati in attività che richiederanno ingegno e collaborazione. Si tratta di una selezione di attività che metterà alla prova diverse abilità che spaziano da quelle manuali a quelle di ragionamento in un'ottica di cooperazione e di elaborazione di una strategia per ottenere un risultato; esattamente come un vero team fa quando si sviluppa un progetto in azienda. Le diverse attività di team building saranno svolte in 6/10 luoghi diversi all'interno della location selezionata e le squadre, composte da circa 8-12 persone, si sfideranno guadagnando punti ogni volta che verrà vinta una sfida. In questo modo sarà possibile stilare una classifica a fine giornata.

Sono previste prove:

- di ingegno
- di fiducia
- di abilità manuale

DURATA: 3 ore circa

PAX: dalle 6-8 alle 200 pax

TEAM: Il gruppo sarà diviso in squadre da minimo 2 massimo 6 componenti (la composizione delle squadre sarà a vostra cura a seconda degli obiettivi aziendali oppure ad estrazione).



TEAM BUILDING HAPPY OUR TIME 2.0: MIXOLOGIST

Una vera e propria competizione che mette i team l'uno contro l'altro.

Dopo aver imparato da un barman esperto le regole base per le migliori miscele si sfideranno per creare il **cocktail migliore**. Dovranno lavorare sia sull'estetica sia sul gusto.

Successivamente dovranno **presentare alla giuria** e agli altri team il loro prodotto evidenziando i punti di forza con lo scopo di venderlo. Quest'attività è perfetta soprattutto per i commerciali e per coloro che si occupano di marketing e comunicazione.

DURATA: 2,5 ore circa

PAX: dalle 8 alle 45 pax

TEAM: Il gruppo sarà diviso in squadre da minimo 4 a massimo 5 componenti (la composizione delle squadre sarà a vostra cura, a seconda degli obiettivi aziendali, oppure ad estrazione).



COOKING CLASS

L'attività si svolge suddividendo il gruppo in squadre che potranno decidere sia di sfidarsi in una gara di velocità e gusto sia di divertirsi in team per creare un momento collaborativo fra i singoli membri del gruppo.

N.B.: Su richiesta è possibile organizzare l'attività con il **campione di rugby** e Coach **Mauro Bergamasco**.

L'attività si svolge come segue:

- nomina dei capigruppo
- assegnazione dei compiti e delle consegne
- illustrazione delle attrezzature e delle aree di lavoro
- illustrazione degli ingredienti e preparazione della linea
- preparazione cottura pietanza
- preparazione delle tavole e mise en place
- assaggio e discussione del lavoro svolto

I partecipanti a rotazione saranno coinvolti in tutte le attività.

DURATA: 4 ore circa

PAX: dalle 8 alle 200 pax

MENÙ: Creazione di un piatto unico, la **paella valenciana**, simbolo di convivialità, che grazie ai molteplici ingredienti ed alle molteplici fasi di cottura, consente lo **stimolo del lavoro in team** rendendo un momento "ludico" pur sempre formativo.



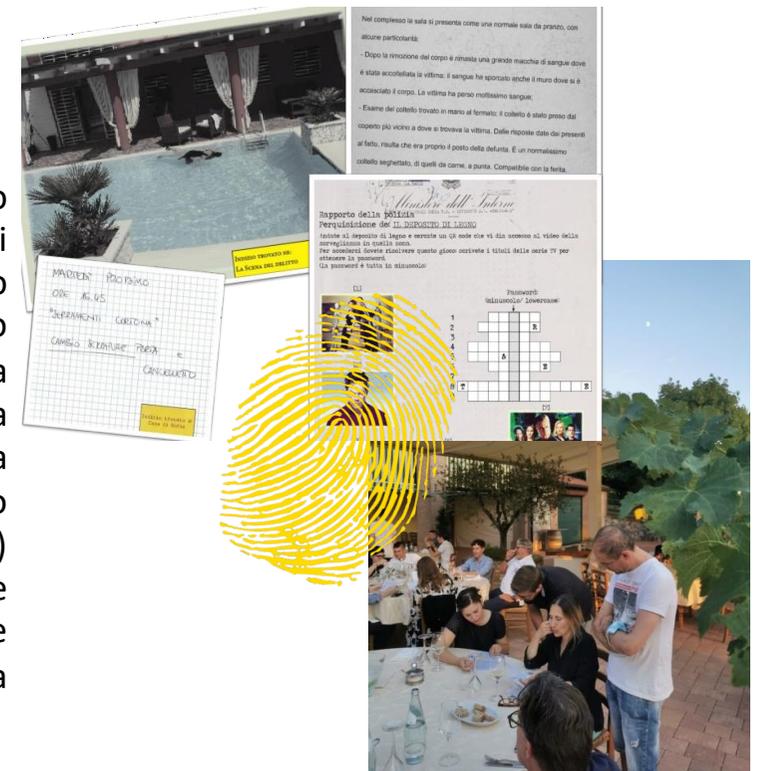
CENA CON DELITTO INTERATTIVA

Si tratta di un'attività che si ispira alle classiche cene con delitto aumentando però l'interazione e il **coinvolgimento** dei partecipanti. Non più spettatori quindi, ma attori che con le loro azioni possono essere catapultati all'interno della storia. È il modo migliore per animare una cena aziendale; in modo semplice ed efficace si porteranno nella vostra serata **un'indagine** e un **mistero da risolvere**, sollecitando la **collaborazione** tra compagni di squadra. L'attività si svolge interamente durante la cena: i partecipanti troveranno sui loro tavoli le prime relazioni della polizia, una mappa del locale dove si trovano e le istruzioni base per proseguire il gioco. Il ritmo delle portate scandisce anche il ritmo dell'indagine. Un conduttore (commissario) gestisce le fasi del gioco e accompagna i partecipanti rispondendo ai loro dubbi, alle loro domande e fornendo loro indicazioni ed **indizi**. Lo scopo del gioco è individuare il colpevole di un efferato omicidio, avvenuto qualche sera prima nella stessa location.

DURATA: 4 ore circa

PAX: dalle 8 alle 80 pax

TEAM: Le squadre saranno divise per tavoli con circa 4 o 5 persone ciascuna.



LEGO SERIOUS PLAY

Il metodo **LEGO® SERIOUS PLAY®** (LSP) è stato sviluppato da LEGO®, a metà degli anni novanta, come risposta ad una sfida cruciale: la propria sopravvivenza come azienda.

Inizialmente pensato solo come metodologia formativa a supporto e sostegno della strategia organizzativa interna, è diventato più tardi un metodo di valorizzazione del capitale umano noto ed utilizzato, ormai, in tutto il mondo.

LEGO® SERIOUS PLAY® è un metodo che agevola e “accelera” i processi razionali, decisionali, comunicativi e le tecniche di problem solving all’interno di organizzazioni e gruppi di lavoro. Riunioni o altri gli approcci tradizionali alla creazione e condivisione di conoscenza sono spesso segnati un senso di inconcludenza che è spesso gravato da un accesso al diritto di parola che non segue logiche di “competenza”, ma è condizionato da funzioni, ruoli e pregiudizi organizzativi interni. In tal senso, il metodo **LEGO® SERIOUS PLAY®** si contraddistingue nettamente come “metodo democratico” che garantisce una partecipazione totale rispetto al tema in discussione.

DURATA: 4 ore circa

PAX: dalle 15 alle 80 pax

TEAM: Le squadre saranno divise per tavoli con circa 4 o 5 persone ciascuna.



TEAM BUILDING DRUM CIRCLE

Il Drum Circle è un evento ritmico aperto a tutti nel quale, un gruppo di persone che si conoscono o meno, si riunisce per creare musica. I partecipanti si dispongono in **cerchio** e, con l'aiuto di un facilitatore, **creano ritmi improvvisati** utilizzando **tamburi e percussioni** di ogni tipo. È un evento a cui può prendere parte chiunque: persone di qualsiasi età, genere, provenienza, religione e cultura indipendentemente dal livello di esperienza musicale. Lo scopo è quello di dare alcune informazioni legate alle tecniche di business coaching nel **lavoro di squadra**.

DURATA: 3 ore circa

PAX: dalle 8 alle 40 pax

TEAM: Questo è un momento per imparare nuove tecniche di lavoro di squadra e coordinazione.



BREATH THROUGH

Breaththrough è un format itinerante, un mix sinergico di **pratiche del respiro** per uso terapeutico utili per gestire lo stress da smart working. La disciplina parte dal respiro passando attraverso **tradizioni millenarie**, musica e scienza con l'intento di diffondere il benessere emozionale, fisico e mentale. Il nostro invito è quello di dare l'opportunità al tuo staff di prendersi spazio e tempo per **ascoltarsi e ridefinire i limiti tra vita lavorativa e vita personale**. Ti proponiamo un corporate programma Breaththrough Team Building che **prevede uno o più workshop** da inserire all'interno del vostro programma aziendale. Un'opportunità per poter testare il respiro, uno strumento fantastico che abbiamo sempre a portata ma che spesso ci dimentichiamo di avere.

DURATA: 3 ore circa

PAX: dalle 2 alle 20 pax

TEAM: Il lavoro di squadra in questo caso si fa rispettando il silenzio e il momento di raccoglimento dei colleghi imparando anche a dialogare con sé stessi e a prendersi cura di sé dopo un periodo di stress intenso.





GRAZIE

